

Nettoyer une **plaie** bénigne et stopper une hémorragie



1 Pour une coupure superficielle, nettoyer la plaie avec un antiseptique sans alcool ou avec de l'eau et du savon. Poser un pansement propre, stérile si possible.



2 En cas d'hémorragie, appuyer avec une compresse ou un linge propre, pendant cinq minutes, et jusqu'à l'arrivée des secours si l'hémorragie est importante.



3 Si la compression a stoppé l'hémorragie, fixer la compresse avec un bandage sans trop serrer pour ne pas couper la circulation sanguine.



4 Si possible, surélever légèrement la jambe ou le bras avec des coussins ou des vêtements. Maintenir cette position jusqu'à l'arrivée d'un médecin.



5 Quelqu'un qui saigne du nez doit se pencher en avant et comprimer la narine avec le doigt pendant cinq minutes. Si le saignement continue, appeler un médecin.

Les enfants



Pour venir rapidement à bout des petites plaies, n'oubliez pas d'avoir toujours sous la main, à la maison, des compresses stériles, du sparadrap, des pansements adhésifs microporeux, qui facilitent la cicatrisation, et des sutures adhésives.

Ne pas faire

- ▶ Ne pas chercher à enlever un objet enfoncé dans la plaie avant l'arrivée des secours. Cela risque d'aggraver l'hémorragie.
- ▶ Ne pas poser de garrot sur une plaie bénigne.