

En cas de **suffocation**, dégager les voies respiratoires



1 Quand une personne «s'étouffe» en mangeant, ou en avalant un objet, ne peut plus parler ni tousser, la laisser assise pour qu'elle tente de se libérer elle-même. En cas d'échec prévenir les secours et surveiller.



2 Pour un enfant, la manoeuvre à appliquer est de le presser contre soi, en plaçant les mains l'une sur l'autre et en remontant vers le haut.



3 Si l'enfant a moins d'1 an, en attendant les secours, le placer à plat ventre sur la cuisse en le soutenant avec l'avant-bras. Avec le plat de l'autre main, taper plusieurs fois entre les deux omoplates.



4 Si la victime perd connaissance, en attendant les secours, l'allonger. Essayer de retirer l'objet qui fait obstruction avec l'index.



5 S'il n'y a pas d'objet visible dans la bouche, pousser fermement vers le haut du ventre 4 à 5 fois de suite. Si le corps étranger n'apparaît pas dans la bouche, pratiquer le bouche-à-bouche en attendant les secours.

Les enfants



Parfois, l'enfant qui a avalé un petit objet ou un aliment est pris d'une violente quinte de toux puis se calme sans avoir rien recraché. L'aliment s'est peut-être dirigé vers les voies respiratoires. Il faut le conduire à l'hôpital en position assise, le torse bien droit.

Ne pas faire

- ▶ Si la personne est consciente, ne pas l'empêcher de tousser pendant quelques minutes pour se dégager.
- ▶ Ne pas pendre ou secouer un enfant par les pieds pour tenter d'évacuer un objet ou un aliment avalé.